











Collège Benjamin Franklin




Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques








Semaine N°42		LUNDI 16 octobre	MARDI 17 octobre	MERCREDI 18 octobre	JEUDI 19 octobre	VENDREDI 20 octobre
Entrée 	<i>Choix 1</i>	Concombre bulgare	Carottes râpées au citron 		Tomates vinaigrette	Céleri rémoulade
	<i>Choix 2</i>	Terrine océane saumon	Cervelas pdt		Feuilleté fromage	Crème de foie
	<i>Choix 3</i>	Salade Jurassienne (salade, dés gruyère, vge)	Pamplemousse au sucre		Taboulé orientale	Salade Capri (coquille, dés jambon, tomate, basilic, vge)
Plat protidique	<i>Choix 1</i>	Rissolette de porc sauce tomate	Cuisse de poulet à la provençale		Hachis parmentier	Rôti de porc à la moutarde
	<i>Choix 2</i>	Filet de julienne citronné	Brochette de poisson aux épices		Meunière de poisson blanc sauce tartare	Colin sauce beurre blanc 
Garniture	<i>Choix 1</i>	Papillons	Pommes rissolées		Salade verte	Riz pilaf 
	<i>Choix 2</i>	Brunoise de légumes	Légumes ratatouille		Poêlée méridionale	Haricots verts persillés
Fromage/Laitage 	<i>Choix 1</i>	Brie	Munster		Bûche dôme	Carré de l'est
	<i>Choix 2</i>	Boursin nature	Bridelight		Cantadou AFH	Vache Picon
	<i>Choix 3</i>	Yaourt nature sucré	Fromage blanc		Yaourt aux fruits	Petit suisse nature
Dessert	<i>Choix 1</i>	Banane 	Tarte aux pommes		Orange 	Timbale glacé citron fruits rouges
	<i>Choix 2</i>	Riz au lait vanillé	Flan nappé caramel		Mousse chocolat maison	Cocktail de fruits



Collège Benjamin Franklin



Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°45		LUNDI 06 novembre	MARDI 07 novembre	MERCREDI 08 novembre	JEUDI 09 novembre	VENDREDI 10 novembre
Entrée 	Choix 1	Saucisson à l'ail & cornichons	Crêpes aux champignons		Œufs durs mayonnaise	Pomelos
	Choix 2	Salade de thon 	Coleslaw		Salade des îles (tomate, cœur palmier, vge)	Surimi macédoine
	Choix 3	Salade Mexicaine	Avocat mayonnaise		Radis & beurre	Croisillon Dubarry
Plat protidique	Choix 1	Boulettes d'agneau au curry	Steak haché sauce barbecue		Rougail saucisse haricots rouges	Rôti de dinde aux champignons
	Choix 2	Queue de lotte sauce beurre blanc	Beignet de poisson		Saumonette sauce hollandaise	Gratin de poisson
Garniture	Choix 1	Semoule	Pomme vapeur		Riz créole 	Penne régata
	Choix 2	Légumes couscous	Brocolis		Jardinière de légumes	Epinards à la crème
Fromage/Laitage 	Choix 1	Camembert	Castelou		St Nectaire	Edam
	Choix 2	Emmental	Cantafrais		Petit moulé AFH	Pavé 1/2 sel
	Choix 3	Yaourt aromatisé	Velouté nature		Sveltesse vanille	Yaourt aux fruits 0%
Dessert	Choix 1	Crème dessert chocolat	Pomme 		Beignet framboise	Poire 
	Choix 2	Crème dessert caramel	Mousse café		Clémentine	Semoule au lait



Collège Benjamin Franklin



Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°46		LUNDI 13 novembre	MARDI 14 novembre	MERCREDI 15 novembre	JEUDI 16 novembre	VENDREDI 17 novembre
	Choix 1	Feuilleté hot-dog	Terrine aux 3 légumes		Pâté pur volaille	Artichaut vinaigrette
	Choix 2	Chou rouge aux pommes	Piémontaise		Salade océane (thon, salade verte, tomate, vge)	Tomates mozzarella
	Choix 3	Salade Julie (laitue, maïs, artichaut, vge)	Carottes râpées aux raisins secs		Endives aux noix	Coquille de poisson
Plat protidique	Choix 1	Côte de porc sauce charcutière	Cordon bleu		Bolognaise	Rôti de veau orloff
	Choix 2	Lasagne au saumon	Aile de raie aux câpres		Filet de merlu au beurre blanc	Nuggets de poisson
Garniture	Choix 1	Petits pois carottes	Frites		Spaghettis	Purée mousseline
	Choix 2	Salade verte	Gratin de courgette		Julienne de légumes	Poêlée brocolis champignons
Fromage/Laitage	Choix 1	Moncadi	Bûche lait		Coulommiers	Bleu dôme
	Choix 2	Carré croc 'lait	Rondelé poivre		Chantailou	Samos
	Choix 3	Yaourt nature	Bulgy aux fruits		Fromage de campagne	Gervais aux fruits
Dessert	Choix 1	Ananas	Île flottante crème anglaise		kiwi	Eclair chocolat
	Choix 2	Gélatifié vanille	Oreillons de pêches au sirop		Flan pistache	Mousse citron





Collège Benjamin Franklin



Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°47		LUNDI 20 novembre	MARDI 21 novembre	MERCREDI 22 novembre	JEUDI 23 novembre	VENDREDI 24 novembre
Entrée 	Choix 1	Œufs mimosa	Délice du pêcheur		Feuilleté au chèvre	Pomelos aux crevettes
	Choix 2	Crêpes au fromage	Rillettes & cornichons		Riz niçois	Jambon à la russe
	Choix 3	Salade Mikado (tomate, concombre, laitue, maïs, olive, vge)	Duo de chou		Poireaux vinaigrette	Salade de tomates
Plat protidique	Choix 1	Sauté de dinde à l'ancienne	Boulettes de bœuf à la coriandre		Tartiflette	Paupiette de lapin à la tomate
	Choix 2	Cubes de colin sauce à l'oseille	Filet de lieu sauce dieppoise		Quenelles de brochet sauce aurore	Meunière de poisson blanc
Garniture	Choix 1	Riz blanc	Macaronis		Salade verte	Pommes sautées
	Choix 2	Gratin de poireaux	Poêlée forestière		Haricots beurre	Choux de Bruxelles
Fromage/Laitage	Choix 1	St félicien	Tome blanche		Pont l'évêque	Ortolan
	Choix 2	Chanteneige	Délice emmental		Petit cotentin AFH	St Morêt
	Choix 3	Yaourt aux fruits mixés	Taillefine		Fromage blanc	Faisselle
Dessert	Choix 1	Pâtisserie Carré abricot	Clémentine		Entremets flan praliné	Crème dessert caramel
	Choix 2	Banane	Mousse choco lait		Mandarine	Poire au chocolat



Collège Benjamin Franklin



Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°48		LUNDI 27 novembre	MARDI 28 novembre	MERCREDI 29 novembre	JEUDI 30 novembre	VENDREDI 01 décembre
Entrée 	Choix 1	Délice volaille olives	Feuilleté viande		Avocat mayonnaise	Pâté Ardennais
	Choix 2	Salade Mignonne (pâtes,dés concombre et tomates,vge)	Céleri rémoulade		Salade Liégeoise (pdt,lardons fumés,vge)	Betteraves vinaigrette
	Choix 3	Sardines à la tomate	Asperges sauce mousseline		Choux fleur en ravigote	Salade de lentilles
Plat protidique	Choix 1	Rissolette de veau	Escalope de jambon		Paëlla au poulet	Rôti de bœuf sauce béarnaise
	Choix 2	Filet hoki sauce safrané	Paupiette de saumon à l'oseille		Paëlla au poisson	Pané de poisson blanc
Garniture	Choix 1	Boulgour	Purée		Riz	Pommes noisettes
	Choix 2	Gratin de choux fleur	Duo de courgettes jaunes et vertes		Riz	Brocolis vapeur
Fromage/Laitage	Choix 1	Emmental	Pavé d'affinois		Edam	Roucoupons
	Choix 2	St Paulin	Délice chèvre		Tartare AFH	Pointe brie
	Choix 3	Yaourt sucré	Petits suisses aux fruits		Yaourt au lait entier	Frutly fraise
Dessert	Choix 1	Pomme	Gâteau Basque		Poire	Banane
	Choix 2	Crème dessert chocolat	Oreillons d'abricots au sirop		Maestro liégeois vanille	Gâteau riz caramel



Collège Benjamin Franklin



Semaine N°49

LUNDI
04
décembre

MARDI
05
décembre

MERCREDI
06
décembre

JEUDI
07
Décembre
Repas ITALIE

VENDREDI
08
décembre

Entrée

Choix 1

Concombre bulgare

Feuilleté bolognaise

Assiette de charcuterie Italienne

Feuilleté pêcheur

Choix 2

Museau de bœuf vinaigrette

Radis à la croque au sel

Pizza reine

Coleslaw



Choix 3

Salade de tomates & maïs



Champignons à la grecque



Taboulé de semoule à la menthe

Choix 1

Escalope viennoise

Coq au vin

Risotto au poulet

Merguez

Choix 2

Lamelle de calamars sauce tomate

Brochette de poisson pané

Calamars à la Romaine

Filet de merlu sauce hollandaise

Plat protidique

Choix 1

Riz

Pomme vapeur

Riz

Frites

Garniture

Choix 2

Poêlée méridionale

Carottes vichy



Purée d'haricots verts

Fromage/Laitage

Choix 1

Fromage vigneron

Gouda

Tomme du Piémont

Bûche dôme

Choix 2

Six de Savoie

Délice camembert

Gorgonzola

Ovale

Choix 3

Yaourt fruits 0%

Fromage frais



Fromage blanc

Yaourt brassé

Dessert

Choix 1

Tarte chocolat

Kiwi

Panna cotta fruits rouges

Chou vanille

Choix 2

Flan nappé caramel

Gâteau semoule

Tiramisu

Segments de mandarine



menù