







Semaine N° 36		LUNDI 05/09	MARDI 06/09	MERCREDI 07/09	JEUDI 08/09	VENDREDI 10/09
ENTRÉE	<i>Choix 1</i>	Concombre bulgare	Tarte aux légumes		Taboulé	Pâté en crouste
	<i>Choix 2</i>	Tomates mozzarella	Maquereaux à la tomate		Pomelos	Concombre vinaigrette
	<i>Choix 3</i>	Salade du marché (pdt/tomate/vge)	Salade fraîcheur (tomate/carotte/vge)		Salade verte aux croutons	salade Floride (riz/ananas/soja/vge)
PLAT PROTIDIQUE	<i>Choix 1</i>	Sauté de veau marengo	Steak haché		Lasagne bolognaise	Cordon bleu
	<i>Choix 2</i>	Filet de merlu	Colin sauce poisson		Filet de hoky pané	Colin meunière
GARNITURE	<i>Choix 1</i>	Macaroni	Flageolets à la crème		Torti 	Haricots beurre
	<i>Choix 2</i>	Epinards	Haricots verts		Chou fleur	Purée
FROMAGE/LAITAGE	<i>Choix 1</i>	Yaourt nature	Yaourt bulgy		Faisselle	Suisse nature
	<i>Choix 2</i>	Camembert 	Buche des dômes		Mimolette	Tomme noire
	<i>Choix 3</i>	Vache qui rit	Saint nectaire		Coulommiers	Yaourt aromatisé
DESSERT	<i>Choix 1</i>	Fruit de saison	Salade de fruits frais 		Fruits de saison	Fruit de saison 
	<i>Choix 2</i>	Purée pomme fraise	Paris Brest		Compote pomme poire	Cône vanille fraise



# Collège Benjamin Franklin





Semaine N° 37		LUNDI 12/09	MARDI 13/09	MERCREDI 14/09	JEUDI 15/09	VENDREDI 16/09
ENTRÉE	Choix 1	Croisillon emmental	Lentille et cervelas		Feuilleté fromage	Terrine de poisson
	Choix 2	Sardines à l'huile	Terrine de légumes		Melon	Rillettes
	Choix 3	Betteraves persillées	Tomates au thon		Carottes râpées 	Salade niçoise
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1	Lamelles dinde kebab	Sauté de poulet		Steak haché	Gratin de pâtes au poulet
	Choix 2	Colin meunière	Saumonette à la provençale		Lieu sauce bonne femme	Paupiette de saumon
GARNITURE	Choix 1	Frites	Riz créole 		Brocolis	Coquille
	Choix 2	Haricots verts	Jardinière de légumes		Purée	Epinards à la crème
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1	Fromage blanc	Yaourt nature		Suisse nature	Velouté
	Choix 2	Vache picon	Chantaillou		Rouy	Kiri
	Choix 3	Sylphide	Suisse fruité		Buche demi chèvre	Faisselle 
DESSERT	Choix 1	Fruit de saison 	Salade de fruit frais		Riz au lait	Compote pomme
	Choix 2	Mousse chocolat lait	Bavarois chocolat		Poire aux amandes	Crème dessert vanille



# Collège

## Benjamin Franklin







Semaine N° 38		LUNDI 19/09	MARDI 20/09	MERCREDI 21/09	JEUDI 22/09	VENDREDI 23/09
ENTRÉE	Choix 1	Radis beurre	Taboulé		Fenouil vinaigrette	Pizza royale
	Choix 2	Coleslaw	Salade strasbourgeoise (pdt/cervelas/vge)		Melon	Duo de choux 
	Choix 3	Salade jurassienne (salade/dés gruyère/vge)	Tomate maïs		Tomates mozzarella	Salade printanière (œuf/tomate/salade /vge)
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1	Filet de poulet	Sauté de veau aux champignons		Boulbeef	Roti de porc
	Choix 2	Poisson sauce citron	Hoky meunière		Saumon beurre blanc	Omelette à la tomate
GARNITURE	Choix 1	Petits pois lardons	Torsade 		Riz 	Haricots verts
	Choix 2	Pommes vapeur	Carottes vichy		Courgette sautée	Riz pilaf
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1	Fromage blanc	Petit suisse		Faisselle	Bulgy
	Choix 2	Camembert	Carré de l'est		Saint Paulin	Cotentin
	Choix 3	Yaourt aux fruits 	Boursin aux fines herbes		Tartare	Moulé
DESSERT	Choix 1	Fruit de saison	Salade de fruits frais		Fruit de saison	Chou à la crème
	Choix 2	Beignet aux pommes	Pommes au four		Eclair chocolat	Compote de poire







# Collège

## Benjamin Franklin



Semaine N° 39		LUNDI 26/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ENTRÉE	<i>Choix 1</i>	Salade mikado (tomate/concombre/salade/maïs/olive/vge)	Crêpes au fromage		Macédoine de légumes	Surimi mayonnaise
	<i>Choix 2</i>	Œuf mayonnaise	Sardine à la tomate		Betteraves persillées	Chou blanc vinaigrette 
	<i>Choix 3</i>	Céleri vinaigrette	Salade des îles (cœur palmier/tomate/vge)		Salade de museau	Salami
PLAT PROTIDIQUE	<i>Choix 1</i>	Emincé de poulet à l'orientale	Roti de porc		Cuisse de poulet rôtie	Steak haché
	<i>Choix 2</i>	Filet de hoki sauce tomate	Colin sauce bonne femme		Hoky meunière	Saumon créole
GARNITURE	<i>Choix 1</i>	Semoule	Nouille 		Frite	Pommes noisette
	<i>Choix 2</i>	Poêlée campagnarde	Ratatouille		Carottes vichy 	Épinards
FROMAGE/LAITAGE	<i>Choix 1</i>	Yaourt nature 	Fromage blanc		Petit suisse	Yaourt nature
	<i>Choix 2</i>	Morbier	Mimolette		Saint nectaire	Coulommiers
	<i>Choix 3</i>	Cantadou	Kiri		Vache Picon	Buchette de chèvre
DESSERT	<i>Choix 1</i>	Fruit de saison	Fruit de saison		Compote pomme cassis	Ananas au sirop
	<i>Choix 2</i>	Mousse fraise	Tarte aux pommes		Salade de fruits frais	Fruit de saison



Semaine N° 40		LUNDI 03/10	MARDI 04/10	MERCREDI 05/10	JEUDI 06/10	VENDREDI 07/10
ENTRÉE	<i>Choix 1</i>	Jambon blanc	Thon mayonnaise		Champignons à la grecque	Tarte tomates
	<i>Choix 2</i>	Melon	Chou rouge  vinaigrette		Salade du verger (celeri/tomate/basilic/vge)	Pomelos
	<i>Choix 3</i>	Salade niçoise	Salade mixte (salade/tomate/vge)		Tomates basilic	Salade club (dés gruyère & jambon/vge)
PLAT PROTIDIQUE	<i>Choix 1</i>	Émincé de dinde	Escalope de porc		Fajitas viande	Rôti de veau
	<i>Choix 2</i>	Colin à la fondue de poireaux	Poisson meunière		Fajitas poisson	Colin en papillotes
GARNITURE	<i>Choix 1</i>	Carottes persillées	Lentilles		Riz créole 	Ratatouille
	<i>Choix 2</i>	Pommes rissolées	Chou fleur persillé		Poêlée méridionale	Purée
FROMAGE/LAITAGE	<i>Choix 1</i>	Fromage blanc 	Cantafrais		Chanteneige	Six de Savoie
	<i>Choix 2</i>	Yaourt velouté	Yaourt nature		Suisse nature	Fromage blanc 
	<i>Choix 3</i>	Cantadou	Brie		Cœur de dame	Croc lait
DESSERT	<i>Choix 1</i>	Banane	Ile flottante		Orange	Pastèque
	<i>Choix 2</i>	Mousse coco	Gratin d'agrumes		Liégeois vanille	Sundae fraise





# Collège Benjamin Franklin



Semaine N° 41		LUNDI 10/10	MARDI 11/10	MERCREDI 12/10	JEUDI 13/10	VENDREDI 14/10
ENTRÉE	Choix 1	Tarte au thon tomate	Pastèque		Cœur de palmier	Concombre bulgare
	Choix 2	Surimi mayonnaise	Tomate mimosa		Pâté de campagne	Carottes râpées au citron
	Choix 3	Salade capri (coquille/dés jambon/tomate/vge)	Œuf mimosa		Salade niçoise	Macédoine de légumes
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1	Blanquette de volaille	Paëlla		Jambon braisé	Bœuf provençale
	Choix 2	Moules marinières	Cubes de poisson sauce armoricaine		Merlu persillé	Calamars à la romaine
GARNITURE	Choix 1	Frites	Riz 		Macaroni 	Purée
	Choix 2	Carottes persillées	Epinards		Jardinière de légumes	Carottes persillées
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1	Yaourt nature 	Yaourt bulgy		Faisselle	Suisse nature 
	Choix 2	Camembert	Bleu		Comté	Tomme noire
	Choix 3	Vache qui rit	Saint nectaire		Coulommiers	Yaourt aromatisé
DESSERT	Choix 1	Fruit de saison	Tarte Bourdaloue		Gâteau Basque	Fruit de saison
	Choix 2	Mousse citron	Fraises		Compote tous fruits	Mirabelles au sirop



# Collège Benjamin Franklin



Semaine N° 42		LUNDI 17/10	MARDI 18/10	MERCREDI 19/10	JEUDI 20/10	VENDREDI 21/10
ENTRÉE	Choix 1	Pâté en croute richelieu	Quiche lorraine quiche aux poireaux			
	Choix 2	Chou fleur persillé	Pomelos			
	Choix 3	Tomates mozzarella	taboulé			
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1	Spaghettis bolognaise	Escalope de porc			
	Choix 2	Julienne sauce ciboulette	hoky meunière			
GARNITURE	Choix 1	spaghettis	Haricots verts 			
	Choix 2	Brocolis à la crème	Poêlée aux champignons			
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1	Fromage blanc	Petit suisse			
	Choix 2	camembert	Carré de l'est			
	Choix 3	Yaourt aux fruits	Boursin nature			
DESSERT	Choix 1	Fruit de saison 	Flan vanille			
	Choix 2	Liégeois chocolats	Salade de fruits			



# Collège Benjamin Franklin




Semaine N° 43		LUNDI 24/10	MARDI 25/10	MERCREDI 26/10	JEUDI 27/10	VENDREDI 28/10
ENTRÉE	Choix 1					
	Choix 2					
	Choix 3					
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1					
	Choix 2					
GARNITURE	Choix 1					
	Choix 2					
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1					
	Choix 2					
	Choix 3					
DESSERT	Choix 1					
	Choix 2					





# Collège Benjamin Franklin






Semaine N° 44		LUNDI 31/10	MARDI 01/11	MERCREDI 02/11	JEUDI 03/11	VENDREDI 04/11
ENTRÉE	Choix 1				Terrine de poisson	Quiche aux légumes
	Choix 2				Avocat au thon	Chou fleur en salade
	Choix 3				Tomates basilic	Salade au chèvre
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1				Steak haché	roastbeef
	Choix 2				lieu aux petits légumes	Hoky aux câpres
GARNITURE	Choix 1				Choux fleurs persillés	Courgettes sautées 
	Choix 2				frites	penne
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1				Petit suisse	Yaourt nature
	Choix 2				Saint nectaire	coulommiers
	Choix 3				Vache qui rit	Buchette de chèvre
DESSERT	Choix 1				Ile flottante	Fruit de saison
	Choix 2				Pêche au sirop	Tarte poire chocolat



# Collège Benjamin Franklin



Semaine N° 45		LUNDI 07/11	MARDI 08/11	MERCREDI 09/11	JEUDI 10/11	VENDREDI 11/11
ENTRÉE	Choix 1	Concombre bulgare 	Feuilleté fromage		Macédoine au surimi	melon
	Choix 2	pastèque	Champignons à la grecque		Légumes au fromage blanc	salade concombre tomates feta
	Choix 3	Chou fleur vinaigrette	coleslaw		Salade provençales	Moules à la catalane
PLAT PROTIDIQUE	Choix 1	Aile de poulets	Boulettes de viande		Paëlla poulet	Paupiette de dinde
	Choix 2	Omelette fines herbes	Lasagnes de saumon		Paëlla poisson	Hoky meunière
GARNITURE	Choix 1	Pommes rissolées	Pates		riz 	Pommes au four
	Choix 2	Cœur de céleri braisé	ratatouille		poêlée méridionale	Haricots verts
FROMAGE/LAITAGE	Choix 1	Fromage blanc	cantafrais		chanteneige	Six de Savoie
	Choix 2	edam	Yaourt nature 		Suisse nature	Fromage blanc
	Choix 3	cantadou	Brie		Cœur de dame	coulommiers
DESSERT	Choix 1	Fruit de saison	Salade de fruits frais		Crème brûlée	Tarte aux fraises
	Choix 2	Riz au lait	Nov'ly vanille		Fruit de saison	nectarine